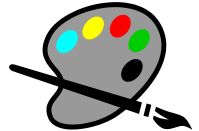




Maria-Martha-Stift

Wochenplan

Montag	10:30 Uhr - 11:30 Uhr	AOK Sturzpräventionsprogramm
	10:30 Uhr - 11:30 Uhr	Singen mit Frau Hilgers / Frau Kögel im Seestüble
	15:30 Uhr - 16:30 Uhr	Klangwerkstatt mit Herrn Falkenroth
Dienstag:	08:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstücksbuffet im Wintergarten
	10:30 Uhr - 11:30 Uhr	Malen mit Frau Schabronath im Raum „Hinter der grünen Tür“
	15:30 Uhr - 16:30 Uhr	Singkreis mit Herrn Falkenroth
Mittwoch:	10:00 Uhr - 10:45 Uhr	katholischer Gottesdienst 14-tägig (siehe Pinwand)
	ab 15:00 Uhr	Café im Wintergarten mit den Damen vom Helferkreis
Donnerstag:	10:30 Uhr - 11:15 Uhr	Lesekreis im Raum „Hinter der grünen Tür“ mit Frau Reinholz / Frau Heimann
	15:00 Uhr - 17:00 Uhr	bunter Nachmittag (Basteln mit Frau Rahn, Seniorennachmittag, Kino, o.ä.)
	ab 19:00 Uhr	Konzerte (siehe Aushang)
Freitag:	10:45 Uhr - 11:45 Uhr	evangelischer Gottesdienst 14-tägig (siehe Pinwand)
	15:30 Uhr - 16:30 Uhr	AOK Sturzpräventionsprogramm
Samstag:	10:30 Uhr - 11:00 Uhr	Dynamische Meditation mit Herrn Yoda
Sonntag:	ab 14:00 Uhr	Kaffeetisch und lockerer Plausch im Wintergarten



täglich Frühstücksgruppe in den Wohnzimmern der Stationen